

## **10 MANEIRAS QUE VOCÊ PODE VIVER A LAUDATO SI' - para famílias**

Ao assinar o Compromisso Laudato Si', você se juntou a uma grande comunidade de católicos em todo o mundo que se comprometeram a viver Laudato Si' e levá-la para suas paróquias e comunidades. Nas próximas semanas e meses, estaremos compartilhando mais ideias e recursos para aqueles que querem viver a Laudato Si' e conectar a outros que também assinaram o compromisso. Mas aqui estão algumas ideias para você começar:

### **Reze pela e com a criação**

"não se pode propor uma relação com o ambiente, prescindindo da relação com as outras pessoas e com Deus". - Laudato Si' 119

1. Inclua uma oração para dar graças pela criação, e para que possamos proteger nossa casa comum, nas suas orações familiares.
2. "Reze com de acordo com a atualidade" e inclua as pessoas impactadas pelo clima ou questões ecológicas na sua oração diária.
3. Reze na natureza.

### **Viva com simplicidade**

"Há uma nobreza no dever de cuidar da criação através de pequenas ações diárias". - Laudato Si' 211

4. Antes de comprar algo para sua família, pergunte: "Nós realmente precisamos disso?" Se seus filhos querem algo novo, converse com eles e pergunte se isso é realmente importante.
5. Faça jejum de carne um dia por semana.
6. Dedique mais tempo em família de uma forma que não use eletrônicos.

### **Se engaje na defesa da nossa casa comum**

"Existe uma necessidade urgente de desenvolvimento políticas para que, nos próximos anos, a emissão de dióxido de carbono e outros gases altamente poluentes seja reduzida". - Laudato Si' 26

7. Encontre formas para que sua família contribua com o cuidado da criação, como levar as crianças para limpar um parque, realizar coleta seletiva em sua casa ou juntando-se a uma manifestação pelo clima.
8. Colete assinaturas desse compromisso em sua paróquia, participe de petições por políticas ambientais.

9. Pergunte a cada membro da família, incluindo crianças, o que poderia fazer para cuidar da criação. Escreva para sua câmara municipal, prefeito ou secretários, pedindo-lhes que ajam por mudanças.

**Divulgue esta mensagem**

"É tanto o que se pode fazer!" - Laudato Si' (180)

10. Deixe outras famílias e amigos saberem o que você está fazendo e convide-os a assinar o compromisso. Use o nosso Manual para convidar sua paróquia ou diocese a fazê-lo também. Esta é uma crise global, e precisa que todos nós trabalhemos juntos para fazer as mudanças que precisamos.