

10 MANEIRAS QUE VOCÊ PODE VIVER A LAUDATO SI'

Ao assinar o Compromisso Laudato Si', você se juntou a uma grande comunidade de católicos em todo o mundo que se comprometeram a viver Laudato Si' e levá-la para suas paróquias e comunidades. Nas próximas semanas e meses, estaremos compartilhando mais ideias e recursos para aqueles que querem viver a Laudato Si' e conectar a outros que também assinaram o compromisso. Mas aqui estão algumas ideias para você começar:

Reze pela e com a criação

"não se pode propor uma relação com o ambiente, prescindindo da relação com as outras pessoas e com Deus". - Laudato Si' 119

1. Inclua uma oração para dar graças pela criação, e para que possamos proteger nossa casa comum, nas suas orações diárias.
2. "Reze com de acordo com a atualidade" e inclua as pessoas impactadas pelo clima ou questões ecológicas na sua oração diária.
3. Reze na natureza.

Viva com simplicidade

"Há uma nobreza no dever de cuidar da criação através de pequenas ações diárias". - Laudato Si' 211

4. Antes de comprar algo, pergunte a si mesmo: "Eu realmente preciso ou quero isso?"
5. Faça jejum de carne um dia por semana.
6. Dirija menos, caminhe ou use bicicleta para viagens curtas

Se engaje na defesa da nossa casa comum

"Existe uma necessidade urgente de desenvolvimento políticas para que, nos próximos anos, a emissão de dióxido de carbono e outros gases altamente poluentes seja reduzida". - Laudato Si' 26

7. Conecte-se com organizações locais que defendam o clima
8. Organize uma ação simbólica que destaque uma questão ecológica local como parte do Tempo da Criação.
9. Considere o que é mais difícil para você mudar seu estilo de vida - falta de transporte público, sistema de reciclagem ou compostagem na sua comunidade, nem opções de energia limpa - e junte a comunidade para pedir por mudanças.

Divulgue esta mensagem

"É tanto o que se pode fazer!" - Laudato Si' (180)

10. Deixe seus amigos saberem o que você está fazendo e convide-os a assinar o compromisso. Use o nosso Manual ([link when available](#)) para convidar sua paróquia ou diocese a fazê-lo também. Esta é uma crise global, e precisa que todos nós trabalhemos juntos para fazer as mudanças que precisamos.